

<b>VÊTEMENTS</b>	<b>ACCESSOIRES</b>	<b>PHARMACIE</b>
baskets	briquets	médicaments personnels
chaussures de marche	réchaud	crème Nivéa + solaire
thongs / sandales	opinel	stick lèvres
chaussettes	popote	Hydroclonazone
sous vêtements	gourdes	Pommade anti-moustique
pyjama	ouvre-boîtes	moustiquaire
mouchoirs	bougies	Coalgan
maillot de bain	pincettes à linge	Collyre
laine polaire / pull	chiffons	Doliprane
tee-shirt	ficelles	Efférgan / aspirine
sweat-shirt	tapis de sol	anti-paludéen
chemises	duvet+sac à viande	cortisone +seringues stériles
survêtement	couvertures de survie	pince à épiler
pantalons	tente	sparadraps / ciseaux
short	cadenas	aspi-venin
ceinture	grillage	pommade + strapping
k-way / poncho	housse de sac à dos	compresses stériles
blouson	pochettes plastiques	pansements
foulard	carnet + crayons	thermomètre
bonnet	papier + enveloppes	antiseptique
casquette	sac banane	antibiotique
	petit sac à dos	Nautamine
	lampe + piles	Actifed + Oropivalone
	sacs plastiques	Immodium+Smecta+Ercéfuryl
lunettes de Soleil	pochettes en tissus	vitamines
boules quies	fil, aiguille, épingle à nourrice	barres céréales
montre	réveil	

<b>TOILETTE</b>	<b>PAPIERS / DIVERS</b>	<b>GUIDES</b>
brosse à dents + dentifrice	carte visa	adresses, tel, fax
shampooing douche	Travellers' Chèques	appareil photo
savon	carte de téléphone	pellicules
gant	passport + visa	polaroïd + pellicules
serviette	dollars / devises	boussole
peigne	carnet de vaccination	cadeaux (stylos, ballons)
rasoirs + mousse	photocopies papiers officiels	radio
Serviettes hygiéniques	photos d'identité	lacrymogène
attache-cheveux		itinéraire
PQ		guides, carte du pays
Scotch Brit - éponge		dictionnaire